



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА БЕЛОГОРСК
АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

21.12. 2020

№ 1487

Об утверждении программы по
формированию культуры
здорового питания обучающихся
общеобразовательных организаций
г. Белогорск

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Правительства Амурской области от 12.11.2020 № 757 «Об утверждении региональной программы по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Амурской области» и в целях формирования культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций

постановляю:

1. Утвердить прилагаемую программу по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций г. Белогорск.
2. Внести постановление в подраздел 9.1 раздела 9 «Социальная политика» правовой базы местного самоуправления г. Белогорск.
3. Опубликовать постановление в газете «Белогорский вестник».
4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы по социальной политике Г.А. Бурмистрову.

Глава муниципального образования
г. Белогорск



С.Ю. Мелюков

Приложение

УТВЕРЖДЕНА

Постановлением

Администрации г. Белогорск

21.12. 2020 № 1487

**Программа
по формированию культуры здорового питания обучающихся
общеобразовательных организаций г. Белогорск**

1. Паспорт программы

Наименование программы	Программа по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций г. Белогорск
Координатор программы	Муниципальное казенное учреждение «Комитет по образованию и делам молодежи Администрации города Белогорск»
Участники программы	Муниципальное казенное учреждение «Комитет по образованию и делам молодежи Администрации города Белогорск», общеобразовательные организации г. Белогорск
Цель программы	Создание системы мер по формированию культуры здорового питания, повышению престижа здорового образа жизни у обучающихся общеобразовательных организаций г. Белогорск
Задачи программы	1. Обеспечение соответствия условий здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций г. Белогорск санитарно-эпидемиологическим требованиям и нормативам. 2. Увеличение числа обучающихся общеобразовательных организаций г. Белогорск, получающих горячее питание. 3. Повышение уровня информированности обучающихся общеобразовательных организаций г. Белогорск, их родителей (законных представителей), педагогических работников и иных сотрудников общеобразовательных организаций г. Белогорск о культуре здорового питания
Сроки реализации программы	2020 - 2023 годы
Основные направления программы	1. Рациональная организация питания в общеобразовательных организациях г. Белогорск. 2. Включение в учебный процесс общеобразовательных программ по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций г. Белогорск.

	3. Просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся общеобразовательных организаций г. Белогорск, сотрудниками общеобразовательных организаций г. Белогорск
Конечные результаты реализации программы	1. Обеспечение охвата горячим питанием обучающихся общеобразовательных организаций г. Белогорск (доля, 100%). 2. Наличие утвержденного примерного меню горячих завтраков и обедов (в том числе 10-дневного меню) для обучающихся общеобразовательных организаций г. Белогорск (доля, 100%). 3. Увеличение доли общеобразовательных организаций г. Белогорск, в которых проведена модернизация материально-технической базы пищеблоков и обеденных залов (столовых). 4. Осуществление общественного (родительского) контроля за организацией питания в общеобразовательных организациях г. Белогорск. 5. Формирование системы взаимодействия общеобразовательных организаций г. Белогорск и ведомственных структур при реализации программы. 6. Создание системы информационно-методического и психолого-педагогического сопровождения общеобразовательных организаций г. Белогорск по повышению уровня культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций г. Белогорск. 7. Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций г. Белогорск

2. Характеристика сферы реализации программы

Одной из важных задач общеобразовательных организаций г. Белогорск сегодня является формирование у обучающихся ответственного отношения к своему здоровью. Они должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Здоровье и развитие обучающихся во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательной организации, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы

образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

В современном мире сохранение, укрепление и восстановление здоровья граждан продолжает оставаться приоритетной государственной задачей. За последнее десятилетие в России отмечается стойкая тенденция к ухудшению показателей здоровья детей как дошкольного, так и школьного возраста.

По данным XVIII Конгресса педиатров России "Актуальные проблемы педиатрии", за период с 2000 по 2015 годы общая распространенность нарушений здоровья и развития среди детей в возрасте до 14 лет увеличилась на 27,5%, а среди детей старшего подросткового возраста (15 - 17 лет) - на 50%. Ситуация усугубляется крайне неблагоприятной экологической обстановкой, низким уровнем культуры здорового образа жизни обучающихся.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, соотношение условий, влияющих на здоровье, таково: условия и образ жизни, питание - 50%; генетика и наследственность - 20%; внешняя среда, природные условия - 20%; здравоохранение - 10%. Следовательно, все программы и мероприятия, направленные на сохранение и улучшение здоровья населения, должны в первую очередь формировать условия и образ жизни, оптимальные с точки зрения здоровья. Кроме того, экономическая нестабильность негативно сказывается на формировании ценностей здорового образа жизни среди детей.

Здоровое питание - важный фактор нормального развития и здоровья детей. Полноценное, сбалансированное питание является важнейшим условием нормального функционирования человеческого организма, особенно в период роста и развития. На период от 7 до 18 лет, который ребенок проводит в школе, приходится наиболее интенсивный соматический рост организма, сопровождающийся повышенными умственными и физическими нагрузками. Организация питания в каждой возрастной группе школьников имеет свои особенности, учитывающие изменения, происходящие в детском организме на каждом этапе. Школьный период можно условно разделить на три возрастные группы: 7 - 11 лет, 11 - 14 лет, 14 - 18 лет.

Недостаточное или несбалансированное питание в младшем школьном возрасте приводит к отставанию в физическом и психическом развитии, которое, по мнению специалистов, практически невозможно скорректировать в дальнейшем.

Одной из важнейших задач совершенствования организации школьного питания является формирование у детей культуры здорового питания, повышение квалификации руководящих и педагогических кадров, работников сферы школьного питания в части формирования культуры здорового питания, а также осуществление соответствующей просветительской работы среди детей, их родителей (законных представителей) и педагогического коллектива.

Образ жизни человека складывается не только под влиянием внешних условий, но и под воздействием привычек, ценностей, идеалов и т.д., многие из которых усвоены индивидом еще в семье и сохраняют устойчивость на

протяжении всей его жизни. Именно поэтому так важно формирование и закрепление тех элементов образа жизни семьи, в том числе культуры питания, которые в наибольшей степени влияют на здоровье и при этом имеют наибольший потенциал устойчивости в качестве поведенческих моделей в качестве привычек, семейных традиций. Одной из главных задач государственной политики является формирование культуры здорового питания.

Культура питания - важнейшая составная часть общей культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, что нашло отражение в федеральных государственных общеобразовательных стандартах (ФГОС).

Формирование культуры здорового питания должно начинаться с самых первых этапов обучения ребенка в школе и продолжаться на протяжении всех лет обучения с учетом возрастного подхода.

Системная работа по формированию культуры здорового питания включает три направления:

1. Рациональная организация питания в общеобразовательных организациях.

Рациональная организация питания в общеобразовательной организации, в столовой, где все, от внешнего вида столовой до состава продуктов в школьном буфете, должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни обучающихся.

Структура, режим и организация питания в общеобразовательных организациях должны не только соответствовать всем гигиеническим требованиям, но и служить примером здорового питания.

2. Включение в учебный процесс образовательных программ по формированию культуры здорового питания обучающихся.

При формировании культуры здорового питания наиболее эффективна комплексная и системная работа, когда постепенно формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п. Например, на протяжении уже многих лет зарекомендовала себя комплексная программа, которая может использоваться в начальном общем, основном общем и среднем общем образовании, это программа "Разговор о правильном питании". Программа предусматривает различные формы организации занятий, наиболее эффективные в разном возрасте, и предполагает тесное взаимодействие с родителями.

При реализации программ, направленных на формирование культуры здорового питания, необходимо соблюдать принципы формирования культуры здорового питания, важнейшими из которых являются:

- 1) научная обоснованность и практическая целесообразность;
- 2) возрастная адекватность;
- 3) необходимость и достаточность информации;
- 4) модульность структуры;
- 5) системность и последовательность;

- 6) вовлеченность семьи в реализацию программы.
3. Просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся, сотрудниками общеобразовательных организаций г. Белогорск.

Данное направление основано на вовлечении родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье, педагогов и специалистов в общеобразовательных организациях г. Белогорск.

Только сочетание всех направлений работы поможет создать и в школе, и дома такую среду, в которой возможно формирование культуры здорового питания и здорового образа жизни обучающихся.

Таким образом, значимость, обязательность и приоритетность мер формирования культуры здорового питания являются основанием для разработки программы.

План мероприятий по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций г. Белогорск представлен в приложении к программе.

3. Основания разработки, цели, задачи и конечные результаты реализации программы

Программа разработана на основании следующих документов:

1. Федеральный закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов».
2. Федеральный закон от 21.11.2011 N№ 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
3. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
4. Закон Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей».
5. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».
6. Послание Президента Российской Федерации Федеральному Собранию Российской Федерации от 15.01.2020.
7. Постановление Правительства Российской Федерации от 15.08.1997 № 1036 «Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания».
8. Постановление Правительства Российской Федерации от 19.01.1998 № 55 «Об утверждении Правил продажи отдельных видов товаров, перечня товаров длительного пользования, на которые не распространяется требование покупателя о безвозмездном предоставлении ему на период ремонта или замены аналогичного товара, и перечня непродовольственных товаров надлежащего качества, не подлежащих возврату или обмену на аналогичный товар других размера, формы, габарита, фасона, расцветки или комплектации».
9. Постановление Правительства Российской Федерации от 26.12.2017

- № 1642 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие образования».
10. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 25.10.2010 № 1873-р.
 11. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р.
 12. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2001 № 18 «О введении в действие Санитарных правил - СП 1.1.1058-01».
 13. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 19.01.2005 № 3 «О введении в действие СанПиН 2.3.2.1940-05».
 14. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23.07.2008 № 45 «Об утверждении СанПиН 2.4.5.2409-08».
 15. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 19.04.2010 № 25 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.2599-10».
 16. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
 17. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.12.2013 № 73 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей».
 18. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
 19. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11.03.2012 № 213н, Министерства образования и науки Российской Федерации № 178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений».
 20. Приказ Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 24.03.2020 № 186 «Об утверждении Концепции создания обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания».
 21. МР 2.4.0162-19.2.4. Гигиена детей и подростков. Особенности

- организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях). Методические рекомендации (утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 30.12.2019).
22. МР 2.4.0179-20.2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Методические рекомендации (утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 18.05.2020).
 23. МР 2.4.0180-20.2.4. Гигиена детей и подростков. Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации (утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 18.05.2020).
 24. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.04.2012 № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников».
 25. Постановление Правительства Амурской области от 25.09.2013 № 448 «Об утверждении государственной программы "Развитие образования Амурской области».
 26. Распоряжение Правительства Амурской области от 03.07.2020 № 211-р «Об утверждении Перечня мероприятий («дорожной карты») по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях Амурской области, обеспечивающих охват 100 процентов от числа таких обучающихся в указанных образовательных организациях».
 27. Постановление Правительства Амурской области от 12 ноября 2020 г. № 757 «Об утверждении региональной программы по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Амурской области».

Цель Программы - создание системы мер по формированию культуры здорового питания, повышению престижа здорового образа жизни у обучающихся.

Задачи Программы:

1. Обеспечение соответствия условий здорового питания обучающихся санитарно-эпидемиологическим требованиям и нормативам.
2. Увеличение числа обучающихся, получающих горячее питание.
3. Повышение уровня информированности обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и иных сотрудников общеобразовательных организаций г. Белогорск о культуре здорового питания.

Основными инструментами реализации Программы являются:

- 1) внедрение новых форм организации горячего питания обучающихся;
- 2) внедрение современных методов мониторинга состояния питания обучающихся;

- 3) укрепление и обновление материально-технической базы пищеблоков и обеденных залов (столовых) в общеобразовательных организациях г. Белогорск;
- 4) совершенствование образовательной среды как объективного условия формирования культуры здорового питания обучающихся;
- 5) создание организационных и педагогических условий для повышения компетентности всех участников образовательного процесса в области культуры здорового питания;
- 6) организация конструктивного взаимодействия всех участников образовательного процесса по формированию культуры здорового питания;
- 7) создание педагогических условий для построения и реализации эффективной системы просветительской работы с родителями (законными представителями) обучающихся, сотрудниками общеобразовательных организаций г. Белогорск;
- 8) создание информационного пространства для родителей (законных представителей) обучающихся по вопросам формирования культуры здорового питания детей и подростков;
- 9) повышение роли семьи в формировании культуры здоровья питания;
- 10) организация и проведение совместных мероприятий по продвижению семейных традиций в области культуры здорового питания.

4. Результат реализации программы

К 2023 году планируется достичь следующих результатов реализации программы:

1. Обеспечение охвата горячим питанием обучающихся (доля, 100%).
2. Наличие утвержденного примерного меню горячих завтраков и обедов (в том числе 10-дневного меню) для обучающихся (доля, 100%).
3. Увеличение доли общеобразовательных организаций г. Белогорск, в которых проведена модернизация материально-технической базы пищеблоков и обеденных залов (столовых).
4. Осуществление общественного (родительского) контроля за организацией питания в общеобразовательных организациях.
5. Формирование системы взаимодействия общеобразовательных организаций и ведомственных структур при реализации программы.
6. Создание системы информационно-методического и психолого-педагогического сопровождения общеобразовательных организаций г. Белогорск по повышению уровня культуры здорового питания обучающихся.
7. Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся.

**План
мероприятий по формированию культуры здорового питания обучающихся
образовательных организаций г. Белогорск**

N п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственный исполнитель	Характеристика результата
1	2	3	4	5
Рациональная организация питания в образовательных организациях г. Белогорск				
1.	Организация и проведение производственного контроля за качеством продуктов питания и услуги по организации горячего питания в образовательных организациях	с 01.12.2020, далее ежеквартально	МКУ КОДМ г. Белогорск, руководители образовательных организаций	Обеспечение производственного контроля за качеством продуктов питания и услуги по организации горячего питания в образовательных организациях
2.	Проведение мониторинга организации питания обучающихся образовательных организаций (в том числе укомплектованность персоналом)	с 01.12.2020, далее 2 раза в год	МКУ КОДМ г. Белогорск (технолог детского питания)	Обеспечение мониторинга организации питания обучающихся образовательных организаций (в том числе укомплектованность персоналом) с корректировкой мониторинговых форм с фактическими показателями и критериями оценивания

3.	Разработка, утверждение и согласование в установленном порядке примерного меню горячих завтраков и обедов (в том числе 10-дневного меню) для обучающихся общеобразовательных организаций	до 31.12.2020	МКУ КОДМ г. Белогорск, руководители (технолог детского питания); общеобразовательных организаций	Наличие утвержденного примерного меню горячих завтраков и обедов (в том числе 10-дневного меню) для обучающихся общеобразовательных организаций
4.	Проверка оснащения пищеблоков и обеденных залов (столовых) общеобразовательных организаций	с 01.12.2020, далее ежеквартально	МКУ КОДМ г. Белогорск, руководители (технолог детского питания); общеобразовательных организаций	Наличие фактических показателей состояния пищеблоков и обеденных залов (столовых) общеобразовательных организаций, утверждение планов мероприятий по модернизации материально-технической базы пищеблоков и обеденных залов (столовых)
5.	Обеспечение общественного контроля за питанием в общеобразовательных организациях	2020 – 2023 годы	МКУ КОДМ г. Белогорск, руководители общеобразовательных организаций	Осуществление общественного (родительского) контроля за организацией питания в общеобразовательных организациях
Включение в учебный процесс образовательных программ по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций				
10.	Развитие профессионального мастерства и повышение уровня компетенций педагогических работников общеобразовательных	2020 – 2023 годы	Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования "Амурский областной институт развития	Освоение педагогическими работниками общеобразовательных организаций курсов повышения квалификации в области культуры

	организаций в области культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций		образования", МКУ КОДМ г. Белогорск, руководители общеобразовательных организаций	здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций
11.	Разработка, утверждение и согласование образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций	до 01.09.2021	МКУ КОДМ г. Белогорск, руководители общеобразовательных организаций	Наличие утвержденных образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций
12.	Внедрение образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций (учебная и внеурочная образовательная деятельность)	с 01.09.2021	МКУ КОДМ г. Белогорск, руководители общеобразовательных организаций	Освоение обучающимися общеобразовательных организаций образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций (учебная и внеурочная образовательная деятельность)

13.	Организация и проведение мастер-классов, акций, мероприятий, встреч для обучающихся общеобразовательных организаций со специалистами в области формирования культуры здорового питания	С 01.12.2020	МКУ КОДМ г. Белогорск, руководители общеобразовательных организаций	Проведение мастер-классов, акций, мероприятий, встреч для обучающихся общеобразовательных организаций со специалистами в области формирования культуры здорового питания
Просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся общеобразовательных организаций Амурской области, сотрудниками общеобразовательных организаций				
14.	Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций	2020 - 2023 годы	МКУ КОДМ г. Белогорск, руководители общеобразовательных организаций	Создано информационное пространство для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций
15.	Организация и проведение информационных встреч (семинаров, конференций, круглых столов, конкурсов) по вопросам здорового питания для родителей (законных представителей) обучающихся общеобразовательных организаций, сотрудников общеобразовательных	с 01.12.2020	МКУ КОДМ г. Белогорск, руководители общеобразовательных организаций	Проведение информационных встреч (семинаров, конференций, круглых столов, конкурсов) по вопросам здорового питания для родителей (законных представителей) обучающихся общеобразовательных организаций, сотрудников общеобразовательных организаций, в том числе с

	организаций				использованием дистанционных образовательных технологий
16.	Подведение итогов по реализации просветительской работы с родителями (законными представителями) обучающихся общеобразовательных организаций, сотрудниками общеобразовательных организаций по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций	с 31.05.2021, далее ежегодно	МКУ КОДМ г. Белогорск, руководители общеобразовательных организаций		Проведён мониторинг реализации просветительской работы с родителями (законными представителями) обучающихся общеобразовательных организаций, сотрудниками общеобразовательных организаций по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций