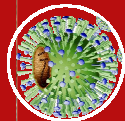
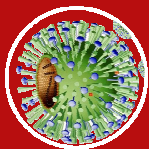
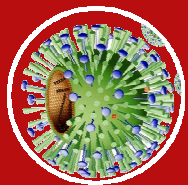




УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ

#ГРИППУНЕТ



ГРИПП -

острая вирусная инфекционная болезнь, характеризующаяся резким повышением температуры до 38°C и выше, лихорадкой, ознобом, ломотой в мышцах и болях в суставах.



ИСТОРИЯ ЭПИДЕМИИ ГРИППА

Первые сведения о гриппе относятся к 412г. до н.э.,
Гален впервые описал заболевание, очень похожее на грипп.

1918-1919 гг. – вирус гриппа «ИСПАНКА»

умерло

100 млн. человек

1957-1958 гг. – вирус гриппа «АЗИАТСКИЙ»

умерло

более 2 млн. человек

1968-1969 гг. – вирус гриппа «ГОНКОНГСКИЙ»

умерло

более 33 тыс. человек

1997-2008 гг. – вирус гриппа «ПТИЧИЙ»

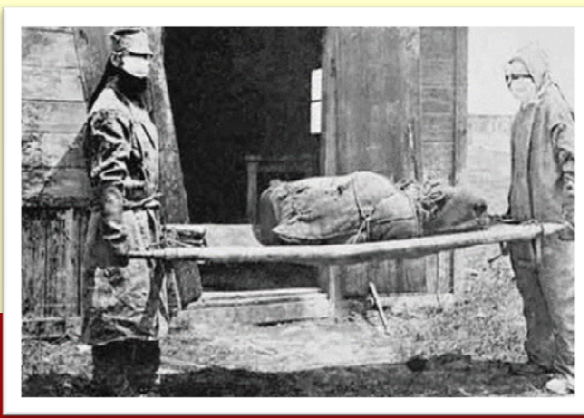
умерло

227 человек

2009-2010 гг. – вирус гриппа «СВИНОЙ»

умерло

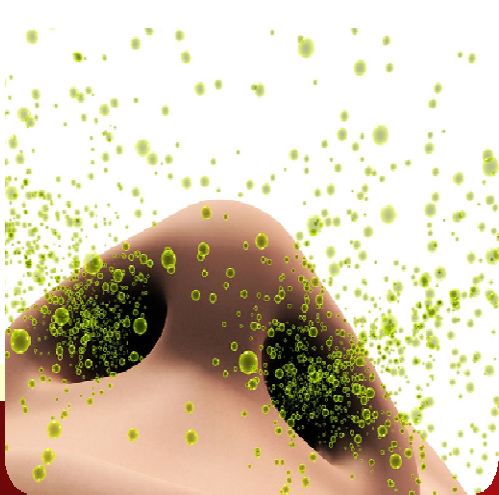
1906 человек



ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ГРИППА

ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ

при вдыхании воздуха с мельчайшими каплями слюны и мокроты, выделяемыми капельными при кашле и чихании.



КОНТАКТНО-БЫТОВОЙ

при рукопожатии, через носовой платок, полотенце, посуду, телефон, карандаши, игрушки



Это важно знать!

Осложнения после гриппа:

Пневмонии, абсцесс легкого, миокардиты, перикардиты, менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, неврит и др.



СИМПТОМЫ ГРИППА

Высокая температура (97% случаев)

Кашель (94% случаев)

Насморк (59% случаев)

Учащенное дыхание (41% случаев)

Боли в мышцах (35% случаев)

Тошнота, рвота (18% случаев)

Диарея (12% случаев)

Это важно знать!

Грипп крайне опасен – для беременных женщин, маленьких детей, лиц с хроническими заболеваниями (астма, диабет, сердечно-сосудистые заболевания, ожирение и др.). Не занимайтесь самолечением – обратитесь за помощью к врачу!



ВАКЦИНАЦИЯ-

амый ЭФФЕКТИВНЫЙ способ защиты от гриппа и его тяжелых последствий



Это важно!

Вакцины для профилактики гриппа безопасны, эффективны, не содержат живых вирусов, антигенный состав ежегодно обновляется.



ВАКЦИНАЦИИ

Основной задачей вакцинации против гриппа является формирование коллективного иммунитета (не менее 70% привитых в коллективе).

Вакцинация приводит к сокращению заболеваемости гриппом и предупреждению осложнений.

Вакцинация начинается в сентябре, до подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Перед проведением прививки вы должны быть здоровы. В течение нескольких дней после прививки следует избегать переохлаждения.

Вакцина стимулирует организм к выработке защитных антител, которые защищают вас от заболевания.

Это интересно!

Первая вакцина против гриппа была изобретена и применена в США в 1943 году. Все современные вакцины от гриппа содержат антигенный материал трех типов вируса гриппа.



ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!

Управление Роспотребнадзора по Амурской области - www.28.rospotrebnadzor.ru
сайты о прививках – www.YAPRIVIT.RU; О вакцинах и вакцинации - www.privivka.ru;
ногопрофильная медицинская кампания - www.vakcina.ru; Эпидемиолог.ру - www.epidemiolog.ru.