

Рекомендации Управления Роспотребнадзора по Амурской области по детскому отдыху

В период летних каникул наиболее популярным видом летнего организованного отдыха детей являются детские оздоровительные лагеря.

В летнюю оздоровительную кампанию 2018 года на территории Амурской области планируется работа 312 летних оздоровительных учреждений (ЛОУ), в том числе пришкольные, загородные и палаточные лагеря.

Управление Роспотребнадзора по Амурской области рекомендует обратить внимание на следующие вопросы при выборе летнего оздоровительного учреждения:

1. Наличие у оздоровительного учреждения действующего санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии деятельности ЛОУ требованиям санитарных правил. Наличие данного заключения свидетельствует о том, что ЛОУ обследован на заселенность клещами, проведены противоклещевые обработки и дератизация, персонал прошел медицинский осмотр, профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию, имеет все необходимые прививки, пищеблоки оборудованы в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

2. Включение оздоровительного учреждения в реестр организаций отдыха и оздоровления детей и подростков (реестр опубликован на официальном сайте Министерства образования и науки Амурской области). Включенные в реестр оздоровительные учреждения перед открытием обследуются межведомственной комиссией на соблюдение требований безопасности пребывания детей, пожарной безопасности, квалификации персонала и т.д.

3. Заранее уточните информацию по вопросам стоимости путевки, условий проживания, организации питания, организации медицинского обслуживания, наличия мест для купания, организации досуга, планируемых мероприятий (выездов, экскурсий, походов и т.п.), наличие в зоне отдыха мобильной связи, правил проживания в оздоровительном учреждении.

4. Ознакомьтесь с проектом договора на оказание услуг по организации отдыха детей и их оздоровления, а также с информацией, размещенной на официальном сайте лагеря в интернете (при наличии) и отзывами.

При приобретении путевки в детский лагерь необходимо внимательно ознакомиться с условиями договора. Договор должен содержать следующую информацию: местонахождение ЛОУ, контактные телефоны; информацию о порядке размещения и проживания, питания ребенка; о программе пребывания; об услугах (бесплатных и за дополнительную плату); сведения о стоимости путевки и порядке оплаты; права и обязанности сторон; перечень оснований отчисления ребенка из лагеря; условия и порядок расторжения договора; порядок возмещения убытков (в случае некачественно оказанных услуг и т.д.); порядок разрешения споров.

Перед отправкой ребенка в лагерь необходимо позаботиться о прохождении медицинского обследования и получении справки о состоянии здоровья ребенка с указанием имеющихся хронических заболеваний, сведений о профилактических прививках и результатах необходимых анализов. В поликлинике по месту жительства

не ранее чем за 3 дня до выезда необходимо получить справку об отсутствии контакта с инфекционными больными.

Собирая ребенка в лагерь подберите одежду и обувь по сезону, в том числе теплые вещи (в случае выезда за пределы области - заранее уточните особенности климата в месте расположения ЛОУ), спортивную одежду и обувь, обувь для посещения душевой, головной убор для защиты от солнца. Позаботьтесь о необходимом количестве нижнего белья, купальных принадлежностей (при организации купания). Из средств гигиены ребенку понадобятся: мыло в мыльнице, шампунь, мочалка, зубная паста и щетка, солнцезащитный крем, крем – репеллент, расческа, и индивидуальные средства гигиены, которые использует ребенок (дезодорант, гигиенические салфетки и т.п.). Предложите ребенку принять участие в сборах и подготовить вещи, которые он сочтет необходимыми в лагере (наушники, зарядное устройство для телефона, книга или журнал и т.п.). Будет не лишним составить список вещей, которые ребенок берет с собой в лагерь. Такой список поможет ребенку собрать вещи по завершению смены, а родителям - осуществить контроль. Не давайте ребенку в дорогу скоропортящиеся продукты из мяса, рыбы, творога, пирожные с кремом, сладкие газированные напитки (в дорогу можно положить с собой бутылочку питьевой негазированной воды). Проследите, чтобы у ребенка старшего возраста в сумке не оказалось запрещенных предметов и веществ.

Безопасность пребывания ребенка в лагере обеспечивается соблюдением требований законодательных актов администрацией и работниками лагеря, а также соблюдением установленных правил самим ребенком. Убедитесь, что лагерь имеет санитарно-эпидемиологическое заключение и внесен в реестр организаций отдыха и оздоровления детей и подростков. Также объясните ребенку, что в лагере существуют определенные правила и распорядок, которые необходимо соблюдать. Проведите ребенку инструктаж по общим требованиям безопасности и вопросам гигиены.

Не следует привозить питание ребенку, особенно лимонады, соки и нектары в больших упаковках; консервы; грибы; пирожные и торты с кремом; мясные и рыбные продукты, еду домашнего приготовления. Весь необходимый рацион питания, безопасный в санитарно-эпидемиологическом отношении, ребенок получит в оздоровительном учреждении.

Правильно организованный летний отдых не только принесет массу удовольствий для ребенка, но и укрепит его здоровье!

<http://www.rospotrebnadzor.ru/>

Памятка для родителей

Несколько правил стоит запомнить родителям, которые, навещая ребёнка в летнем оздоровительном учреждении, нередко привозят сладости и скоропортящиеся или не совсем полезные продукты. Специалисты Роспотребнадзора советуют не привозить в лагерь лимонады, соки и нектары в больших упаковках, консервы, грибы, а также пирожные с кремом, торты, мясные и рыбные продукты и еду домашнего приготовления.

Рекомендуется привозить с собой небольшое количество продуктов, чтобы ребёнок мог съесть их за один раз. При этом все они должны быть свежими - нужно обязательно обращать внимание на срок реализации



продукта, указанный на упаковке, а также условия хранения - важно обеспечить правильный температурный режим.

Обращаем внимание родителей, для сохранения здоровья детей запрещено передавать детям следующие виды продуктов, неразрешенных для питания детей: кириешки, чипсы, пиццу, пищевые продукты с истекшими сроками годности и признаками недоброкачества, плодоовощная продукция с признаками порчи, птица, консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, "хлопуши", банки с ржавчиной, деформированные, без этикеток, любые пищевые продукты домашнего (не промышленного) изготовления, кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты), грибы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные, квас, сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы, жареные во фритюре пищевые продукты и изделия, горчицу, хрен, перец острый (красный, черный) и другие острые (жгучие) приправы, острые соусы, кетчупы, майонез, закусочные консервы, маринованные овощи и фрукты, кофе натуральный, тонизирующие, в том числе энергетические напитки, алкоголь, ядро абрикосовой косточки, арахис, газированные напитки, жевательная резинка, закусочные консервы, заливные блюда (мясные и рыбные), студни, форшмак из сельди, холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья, окрошки и холодные супы, макароны по-флотски (с мясным фаршем), макароны с рубленым яйцом, паштеты и блинчики с мясом и с творогом.

При возникновении симптомов инфекционных заболеваний обратиться к медицинскому работнику загородного лагеря. При вывозе

Как собрать ребенка в лагерь?

Количество вещей рассчитано на одного ребенка в 21 день

Что нужно положить в чемодан?

Одежда: рубашки, футболки, майки, брюки, штаны, юбки, носки, носочки, колготки, шапки, перчатки, варежки, обувь, тапочки, полотенца, простыня, одеяло, подушка, постельное белье.

Питание: бутылка воды, термос, бутылочка соуса, бутылочка с маслом, бутылочка с майонезом, бутылочка с кетчупом, бутылочка с горчицей, бутылочка с хреном, бутылочка с перцем, бутылочка с острым соусом, бутылочка с острым соусом, бутылочка с острым соусом, бутылочка с острым соусом.

Обувь: ботинки, тапочки, носки, носочки, колготки, шапки, перчатки, варежки, обувь, тапочки, полотенца, простыня, одеяло, подушка, постельное белье.

Документы: паспорт, свидетельство о рождении, медицинская карта, справка о состоянии здоровья, справка о состоянии здоровья, справка о состоянии здоровья, справка о состоянии здоровья.

Средства личной гигиены: шампунь, мыло, зубная паста, зубная щетка, бритвенный станок, бритвенная пена, бритвенная пена, бритвенная пена, бритвенная пена.

Что нужно положить в рюкзак?

Аптечка: аптечка, аптечка, аптечка, аптечка, аптечка, аптечка, аптечка, аптечка.

Средства личной гигиены: шампунь, мыло, зубная паста, зубная щетка, бритвенный станок, бритвенная пена, бритвенная пена, бритвенная пена, бритвенная пена.

Документы: паспорт, свидетельство о рождении, медицинская карта, справка о состоянии здоровья, справка о состоянии здоровья, справка о состоянии здоровья, справка о состоянии здоровья.

Полезные советы:

- Составить личный список вещей, чтобы ребенок знает и несет, а духи, туалетная вода, помада и косметика лучше оставить дома.
- Подарки или подарки не брать в лагерь, чтобы не было проблем с их хранением и раздачей другим детям.
- Если вы видите ребенка, работающего в лагере, то лучше сообщить об этом родителям, чтобы они могли принять меры по безопасности ребенка.

Запрещено брать с собой:

- Острые предметы
- Спиртные напитки
- Аптечка
- Средства личной гигиены

Подготовлено на основе рекомендаций специалистов "МастерФуд"

ребенка из лагеря на сутки и более необходимо предоставить справку от педиатра о состоянии здоровья ребенка и отсутствии контактов с инфекционными больными.

Также обращаем внимание, что после пребывания за территорией загородного лагеря родителям рекомендуется провести тщательный осмотр ребенка на наличие клещей. На территории лагеря исключается появление опасных насекомых, т.к. на территории проведена противоклещевая обработка.

При этом согласно новым требованиям СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей» встречи детей с посетителями, в том числе с законными представителями детей проводятся в соответствии с установленным руководителем детского оздоровительного лагеря распорядком дня. Не допускается пребывание на территории детского оздоровительного лагеря посетителей, в том числе законных представителей детей вне специально установленных мест.