

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА БЕЛОГОРСК АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И ДЕЛАМ МОЛОДЁЖИ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

ПРИКАЗ

25.08. 2016

г Белогорск

№ 1256

О проведении I и II этапов  
соревнований школьников  
«Президентские состязания»

Согласно плану работы МКУ КОДМ г Белогорск в 2016-2017 учебном году пройдут Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания». На основании вышеизложенного,

**приказываю:**

1. Утвердить Положение о проведении Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» (приложение).
2. Провести школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», в период с **14 сентября по 26 декабря 2016 года**, муниципальный этап с **16 января по 25 апреля 2017 года**.
3. Руководителям ОО создать организационный комитет по проведению школьного этапа соревнований «Президентские состязания».
4. Ведущему специалисту отдела по делам молодёжи и воспитательной работе Г.М. Сырбачевой организовать проведение муниципального этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» согласно Положению.
5. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника отдела по делам молодёжи и воспитательной работе В. В. Свирщ.

Председатель МКУ КОДМ  
г Белогорск

Г.М. Сырбачева  
2 68 47



И.А. Губина

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о муниципальном этапе Всероссийских  
спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»

### **I. Общие положения**

Настоящее Положение разработано в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», утверждённое Минобрнауки России, Минспорттуризма России.

### **II. Цели и задачи**

Муниципальные спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания) являются комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием и проводятся **в целях** укрепления здоровья, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения, пропаганды здорового образа жизни, привлечения к регулярным занятиям физической культуры и спортом, гражданского и патриотического воспитания обучающихся.

**Основными задачами** являются:

- массовое вовлечение в занятия физической культурой и спортом обучающихся общеобразовательных учреждений;
- определение уровня двигательной активности обучающихся и наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и паралимпийского движения.

### **III. Руководство проведением**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет МКУ КОДМ г Белогорск. Непосредственное проведение соревнований осуществляют МАУ ДО «ДЮСШ№ 1 г. Белогорск», МАУ ДО «ДЮСШ№ 2 г. Белогорск».

### **IV. Этапы, сроки и место проведения**

**I (школьный) этап** проводится общеобразовательными организациями (с 14 сентября по 26 декабря 2016 года);

**II (муниципальный) этап** проводится МКУ КОДМ г Белогорск (с 16 января по 20 апреля 2017 года)

### **V. Требования к участникам и условия их допуска**

**В I (школьном) этапе** Президентских состязаний принимают участие команды с 1 по 11 классы из обучающихся одного класса. Соревнования

проводятся между классами-командами по параллелям.

Во **II (муниципальном) этапе** принимают участие классы-команды победившие в школьном этапе. Муниципальный этап проводится по параллелям среди обучающихся 5-11 классов по выбору. Классы-команды должны иметь единую спортивную форму с названием (логотип) общеобразовательной организации, города и комплект нагрудных номеров – с 1 по 16.

**Примечание:**

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса. Состав команды 16 человек (8 юношей, 8 девушек) и 2 представителя. К участию в Президентских состязаниях **не допускаются** классы-команды:

- состав, которых не соответствует требованиям настоящего положения (меньше или больше 16 участников);
- включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в заявке;
- сформированные из учащихся спортивных (специализированных) классов;
- заявки, на участие которых предоставлены позже установленного срока.

**VI. Порядок предоставления заявок**

Заявка на участие в Президентских состязаниях подаются в МКУ КОДМ г Белогорск кабинет № **205** или на электронный адрес ([molodej-bel@mail.ru](mailto:molodej-bel@mail.ru)) **за 5 дней до начала соревнований по видам.**

Вместе с заявкой на участие направляются следующие документы на бумажном носителе:

- свидетельство или паспорт** на каждого участника;
- страховой полис обязательного** медицинского страхования;
- справки школьников с фотографиями 3x4 на каждого участника**, заверенные директором образовательного учреждения. Печать ставится на угол фотографии обучающегося.
- копия обложки, первой страницы, третьей страницы (русский язык: сентябрь, октябрь) и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала 2016/17 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации;
- протоколы тестирования участников класса-команды, ставшей победителем школьного этапа.**
- краткий отчёт о проведении школьного этапа Президентских состязаний с указанием количества принявших детей, классов-команд, описание программы школьного этапа.**

В мандатную комиссию в день соревнований подается заявка на участие, заверенная врачом и руководителем:

**VII. Программа Президентских состязаний**

Программа I (школьного) и II (муниципального) этапов Президентских состязаний обязательно включает: спортивное многоборье, эстафетный бег, творческий конкурс, теоретический конкурс и другие виды спорта, культивируемые в общеобразовательных организациях муниципалитета.

**Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Не участие класса-команды в одном из обязательных**

**видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.**

№ п/п	Виды программы	Юноши	Девушки	Форма участия
<b><i>Обязательные виды программы</i></b>				
1	«Спортивное многоборье» (тесты)	все участники команды		командная
2	Эстафетный бег	6 человек	6 человек	Лично-командная
3	Творческий конкурс	все участники команды		командная
4	Теоретический конкурс	все участники команды		командная
<b><i>Дополнительные виды программы</i></b>				
5	Дартс	2 человека	2 человека	личная
6	Настольный теннис	2 человека	2 человека	личная
7	Уличный баскетбол	4 человека	4 человека	командная
8	Шахматы	2 человека	2 человека	личная
9	Мини-футбол	7 человек	-	командная

### **1. Спортивное многоборье**

Соревнования командные. Принимают участие все участники класса-команды.

**«Спортивное многоборье»** (тесты) включают в себя:

бег 1000 м. (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек.

бег 30 м. (юноши, девушки 6 класс),

60 м (юноши, девушки 7,8,9 классы),

100 м (юноши, девушки 10, 11 классы).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

**Подтягивание на перекладине** (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа** (девушки). Исходное положение: упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не

более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъём туловища из положения, лёжа на спине** руки за головой за 30 сек. (юноши, девушки). Исходное положение: лёжа на спине, руки – за головой, пальцы – в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места** (девушки, юноши); Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя»** (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни – вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки – вперед, ладони – вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов) прилагаются (приложением № 2 к Положению).

## **2. Творческий конкурс**

**Тема творческого конкурса будет сообщена дополнительно.**

В творческом конкурсе принимают участие от классов-команд - не менее 7 юношей и 7 девушек. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (песни, танцы и пр.) с использованием костюмов и различных реквизитов; **элементы различных видов спорта**, компьютерные презентации.

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, запоминающимся.

Критерии оценки (0-10 баллов):

актуальность созданной музыкально-художественной композиции;  
соответствие заданной теме и регламенту;  
сценическая культура;  
художественный образ.

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждой класса-команды по каждому критерию.

## **3. Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе».**

В теоретическом конкурсе принимают участие из классов-команд - 8 юношей и 8 девушек.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

олимпийские игры древности;

символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения; возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения; основные принципы (ценности) олимпизма и спортивного соперничества; фэйр плэй: принципы, организация, история, современная трактовка; олимпийское движение в России;

выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских играх;

краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских;

#### **4. Легкая атлетика. Эстафетный бег**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от классов-команд - 7 юношей и 7 девушек.

Этапы	Дистанция	Этапы	Дистанция
1	600м- девушка	7	200м- девушка
2	600м - юноша	8	200м - юноша
3	400м- девушка	9	100м- девушка
4	400м - юноша	10	100м - юноша
5	200м- девушка	11	100м- девушка
6	200м - юноша	12	100м - юноша

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

#### **Дополнительные виды программы:**

##### **1. Дартс**

Соревнования личные. Проводятся среди юношей и девушек по упрощенным правилам. Мишень устанавливается на высоте 1,73 м от пола, на расстоянии 2,37 м. Использование в соревнованиях собственных дротиков не допускается.

От каждого класса-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки). Каждый участник имеет право сделать по два пробных подхода (6 дротиков) и три зачетных (9 дротиков).

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух и более участников преимущество определяется по:

лучшему броску;

лучшему подходу - сумме бросков трех дротиков;

сумме двух (трех и т.д.) лучших бросков.

##### **2. Мини-футбол**

Соревнования командные. Проводятся среди юношей городских классов-команд по упрощенным правилам по олимпийской системе.

Состав команды- 7 игроков (в том числе 2 запасных). В поле - 4 игрока и 1 вратарь.

Продолжительность игры - два тайма по 15 минут с перерывом 5 минут.

Число замен в ходе матча неограниченно. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока.

Игра проводится на площадке длиной 36-40м, шириной 18-20 м с воротами 3х2 м.

Штрафной удар пробивается с шести метров.

Запасные игроки вносятся в протокол до начала игры.

### **3. Настольный теннис**

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам по олимпийской системе. От каждого класса-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки).

Участники должны иметь собственные ракетки.

### **4. Уличный баскетбол**

Соревнования командные. Проводятся среди юношей и девушек по действующим правилам вида спорта, по олимпийской системе. От каждого класса-команды допускается 4 юноши, 4 девушки.

Состав команды: 4 игрока, в том числе 1 запасной.

Основное время игры составляет 8 минут «грязного времени». В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

### **5. Шахматы**

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам, по швейцарской системе в 7 туров. Контроль времени - 15 минут каждому участнику на всю партию. От каждого класса-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки).

## **VIII. Условия подведения итогов**

Победители и призеры Президентских состязаний в командном зачете определяются по результатам участия в обязательных видах программы.

Победители и призеры муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье - 2, в творческом конкурсе - 1, в теоретическом конкурсе - 1, в эстафетном беге - 1.

В случае одинаковой суммы мест, набранной несколькими классами-командами, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе. В случае равенства результатов в творческом конкурсе, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 место в спортивном многоборье, творческом конкурсе, теоретическом конкурсе и в эстафетном беге.

Результаты в спортивном многоборье (тесты) в командном первенстве определяются по суммарному показателю 7 лучших результатов у юношей и 7 лучших результатов у девушек.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье и (или) теоретическом конкурсе на отборочном этапе по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником класса-команды, показавшим в спортивном многоборье и (или) теоретическом конкурсе худший результат.

Для определения места, занятого классом-командой в творческом конкурсе, суммируются баллы, выставленные каждым членом Жюри.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В дополнительных видах программы определяются победители и призеры в командном и личном зачетах в соответствии с разделом VII настоящего Положения.

### **IX. Награждение**

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в Президентских состязаниях награждаются дипломами и кубками. Участники классов-команд награждаются медалями соответствующих степеней и грамотами МКУ КОДМ г Белогорск.

За лучшие номера творческого конкурса классы-команды награждаются дипломами, участники классов-команд награждаются сладкими призами.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в теоретическом конкурсе, дипломами, а участники команды – сладкими призами.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в соревнованиях по легкой атлетике (эстафетном беге), награждаются кубками и дипломами МКУ КОДМ г Белогорск. Участники команды – медалями и грамотами.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы (необязательные виды программы), награждаются кубками и дипломами МКУ КОДМ г Белогорск (в командном первенстве).

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в соревнованиях по настольному теннису, дартсу, шахматам награждаются медалями соответствующих степеней и грамотами (в личном первенстве).

Класс-команда, победитель муниципального этапа Президентских состязаний, участвует в областном этапе.



Приложение 1  
к положению о муниципальных  
спортивных соревнованиях  
школьников  
«Президентские состязания»

**ЗАЯВКА**  
**на участие в муниципальном этапе «Президентских состязаний»**

Школа \_\_\_\_\_

класс \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Нагрудный номер	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Виза врача
1.	<b>Иванов Сергей Иванович</b>	<b>12</b>	<b>13.04. 2002</b>	<b>ДОПУЩЕН, подпись врача, печать</b>
10/16.				

Допущено к Президентским состязаниям \_\_\_\_\_ учащихся

Врач \_\_\_\_\_ (подпись)

(прописью)

(печать медицинского учреждения)

Классный руководитель

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью)

Учитель физической культуры

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)  
М.П.