

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА БЕЛОГОРСК АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И ДЕЛАМ МОЛОДЁЖИ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

ПРИКАЗ

05.10. 2015

г Белогорск

№ 778

О проведении соревнований по спортивному многоборью в рамках II муниципального этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»

Согласно плану работы МКУ КОДМ г Белогорск 19-20 ноября 2015 года пройдут командные соревнования по спортивному многоборью в рамках проведения II муниципального этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» с 09:00ч. в МОАУ ДОД ДЮСШ № 1. На основании вышеизложенного,

приказываю:

1. Утвердить Положение о проведении командных соревнований по спортивному многоборью в рамках II муниципального этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» (приложение № 1).
2. Возложить ответственность за организацию и проведение соревнований на директора МОАУ ДОД ДЮСШ № 1 С.О. Лукьянчука.
3. Руководителям ОУ:
 - сформировать команды для участия в соревнованиях;
 - назначить приказом руководителя команды и возложить на него ответственность за жизнь и здоровье детей в пути следования и во время проведения соревнований;
 - провести инструктаж по технике безопасности с участниками команды
4. Бухгалтерии МКУ КОДМ г Белогорск оплатить расходы на проведение соревнований из средств МОАУ ДОД ДЮСШ № 1 по программе «Развитие физической культуры и спорта» согласно смете (приложение № 2)

5. Контроль за исполнением приказа возложить на ведущего специалиста отдела по делам молодёжи и воспитательной работе Сырбачеву Г.М.

Председатель МКУ КОДМ
г Белогорск



И.А. Губина

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении командных соревнований по спортивному многоборью
в рамках II муниципального этапа Всероссийских соревнований
школьников «Президентские состязания»**

1 Цели и задачи

- укрепление здоровья
- формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения
- выявление сильнейших спортсменов
- приобщение к здоровому образу жизни

2 Время и место проведения

Соревнования проводятся по лёгкоатлетическим и гимнастическим видам спортивного многоборья. Гимнастические виды в гимнастическом зале МОАУ ДОД ДЮСШ №1, ул. Кирова 116 А, легкоатлетические виды в манеже «Шанс».

19 ноября 2015 года с 9.00 спортивное многоборье для 6 классов-команд
с 13.00 спортивное многоборье для 7 классов-команд

20 ноября 2015 года с 9.00 спортивное многоборье для 8 классов-команд

3. Руководство соревнованиями

Общее руководство проведением и подготовкой соревнований осуществляет МКУ КОДМ г Белогорск. Непосредственное проведение и подготовка городских соревнований возлагается на директора МОАУ ДОД ДЮСШ № 1 Лукьянчука С.О. Главные судьи по видам соревнований: по лёгкой атлетике тренер-преподаватель Бойко А.А., по гимнастике тренер-преподаватель Татарчевская Н.Ф.

4. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие класс-команда 6,7,8 класса, победители школьного этапа спортивных соревнований школьников «Президентские состязания». **Спортивную обувь и форму (одной цветовой гаммы и с номерами от 1 до 16) при себе иметь обязательно.**

5 Программа соревнований

«Спортивное многоборье» (тесты) включают в себя:

бег 1000 м. (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек.

бег 30 м. (юноши, девушки 6,7,8 класс).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение вися хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение вися. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девушки). Исходное положение: упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъём туловища из положения, лёжа на спине руки за головой за 30 сек. (юноши, девушки). Исходное положение: лёжа на спине, руки – за головой, пальцы – в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (девушки, юноши); Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни – вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки – вперед, ладони – вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

6. Определение победителей

Результаты в спортивном многоборье (тесты) в командном первенстве определяются по суммарному показателю 7 лучших результатов у юношей и 7 лучших результатов у девушек согласно таблице оценки результатов (прилагается отдельным документом).

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником класса-команды, показавшим в спортивном многоборье худший результат.

7. Награждение

Команда, занявшая первое, второе и третье место награждается дипломами МКУ КОДМ г Белогорск, победители и призёры в личном первенстве по видам награждаются грамотами.

8. Финансирование

Финансовые расходы, связанные с награждением команд несёт МОАУ ДОД ДЮСШ № 1.

9. Заявки на участие

Заявка на участие в Президентских состязаниях подаются в МКУ КОДМ г Белогорск кабинет № **205** или на электронный адрес (molodej-bel@mail.ru) **за 5 дней до начала соревнований по видам.**

Вместе с заявкой на участие направляются:

Копия обложки, первой страницы, третьей страницы (русский язык: сентябрь, октябрь) и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала 2015/16 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации;

Протоколы тестирования участников класса-команды, ставшей победителем школьного этапа.

Краткий отчёт о проведении школьного этапа Президентских состязаний с указанием количества принявших детей, классов-команд, описание программы школьного этапа.

В мандатную комиссию в день соревнований подаются следующие документы:

- заявка на участие**, заверенная врачом и руководителем;
- свидетельство или паспорт** на каждого участника;
- страховой полис обязательного** медицинского страхования;
- справки школьников с фотографиями 3x4 на каждого участника**, заверенные директором образовательного учреждения. Печать ставится на угол фотографии обучающегося.

Приложение № 2
к приказу председателя
МКУ КОДМ г Белогорск
_____ 2015 № _____

Смета расходов
на проведение соревнований по спортивному многоборью в рамках II
муниципального этапа Всероссийских соревнований школьников
«Президентские состязания»

Грамоты 250 шт. х 12 руб. = 3 000 руб.

Итого: 3 000 рублей 00 коп. /Три тысячи рублей 00 коп.

Расчёт произвёл ведущий специалист отдела по делам молодёжи и воспитательной работе Сырбачева Г.М.